

つい子供一人で

スマホを使わせてしまうことがあります・・・ 大丈夫ですか?

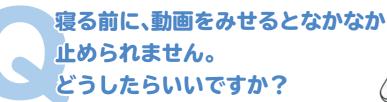


一人きりで遊んでいると、知らぬ間 に不適切な情報に触れてしまう心配が あります。

子供だけでの使用はできるだけ避け、 親子で楽しめるアプリを活用するとよ いでしょう。

外出先では、折り紙やお絵かき帳等 の道具も準備し、他の遊びに興味が向 くように工夫してみましょう。







時間を決めて利用し、生活リズムをつくりましょう。

まずは、時間を決めて使い始めると よいでしょう。

「時計の針が●のところまできたら終 わりだよし

「アラームがなったらおしまいね」 などの約束をし、守れたらほめてあげ ましょう。

また、スマートフォンなどの明るい 光や動画の視聴は、少し刺激が強すぎ るのも心配です。寝る前にはスマート フォンやタブレットを見るのをやめ、 絵本を読む等、親子でおだやかな時間 を過ごすようにしてみませんか?

部屋の明かりを暗くして眠りやすい 環境にするのもよいでしょう。





スマホ時代の子育て、 何に気をつけるべきですか?



まずは大人がお手本に。家族みんなでルールをつくってみましょう。

ましょう。

子供は、身近な大人をお手本にします。 だけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん 子供にスマートフォンやタブレットを利等、子育てに関わる全ての人が、ルールを 用させる前に、まずは大人の利用を見直し 守ることが大切です。次のページを参考に、 家族みんなで「わが家のおやくそく」にく



利用する際には、お父さん、お母さんのいて話し合ってみましょう。

保護者がしてあげられること 一スマホの安全設定について一

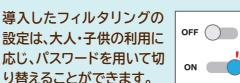
ハップ フィルタリングを活用しましょう!

フィルタリングは、有害な情報やうっかりアクセスによるトラブルから、子供を守る機能です。

POINT

POINT

保護者の機器を子供に貸すことがある なら、フィルタリングを設定し、パスワー ドは保護者がしっかり管理しましょう。



POINT

販売店に「子供が使用する場合がある ので、フィルタリングを使えるようにし たい」と伝えれば、設定してもらえます。

POINT

契約の切れた機器を子供が使用する 場合にも、フィルタリングを導入し、 大人が使っていたアプリは削除する 等、配慮しましょう。

▶ レーティング(年齢区分マーク)を確認しましょう!

おもちゃの対象年齢同様、ゲーム・アプリにも「〇歳以上」という年齢区分があります。



アプリを提供するストアごとに基準が定められて いるので、アプリの説明部分で対象年齢を必ず確 認し、子供の発達に合わせたものを選びましょう。



動画視聴アプリには、安全で使いやすい子供専用の ものがありますので、活用するとよいでしょう。



18歳未満の子供がスマートフォンやタブレット等を使う場合には、携帯電話事業者はフィルタリングサービスを提供し なければならないことが、青少年インターネット環境整備法(※)で定められています。