



2学期の思い出 素敵な思い出いっぱいできたね!



お泊まり保育



運動会



お遊戯会





お月見会



マスク作り



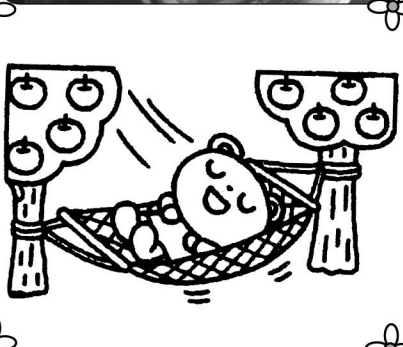
風りん作り



思い出いっぱい
楽しかったね♪



谷上山



稲かり



もちつき

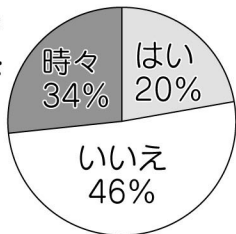


いもほり

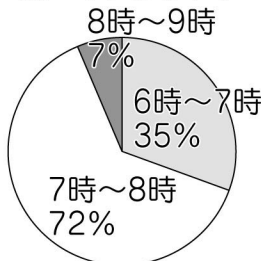


朝食について

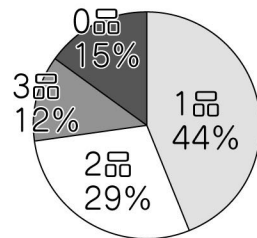
Q1. 家族全員で
食べていま
すか？



Q2. 何時ごろ
食べていますか？

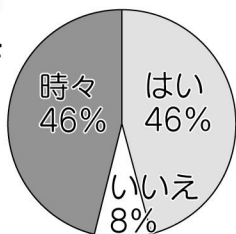


Q3. 主食を除いて、おかずは
何品作りますか？

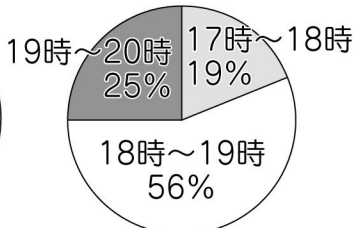


夕食について

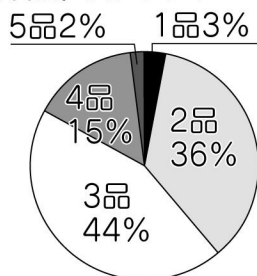
Q4. 家族全員で
食べていま
すか？



Q5. 何時ごろ
食べていますか？



Q6. 主食を除いて、おかずは
何品作りますか？



アンケート
子どもの朝食・夕食

Q7. お子様に人気のおかずベスト3

1 からあげ **2** ハンバーグ **3** カレー

他にもこんなものがありました♪ 煮物、おでん、刺身、ぎょうざ、コロッケ などなど



わが家のオリジナルメニューレシピ



★とっても簡単★

「サクサクちくわ」

- ①ちくわを縦半分に切る。
- ②ちくわの凹にマヨネーズを適量入れる。(大人なら明太マヨにするとピリッとして美味しいです。)
- ③マヨネーズの上にパン粉、パセリをふりかける。
- ④トースターにクッキングシートかアルミホイルを敷き、その上に③のをのせて軽く焦げ目がつくまで焼いて出来上がり♪

★嫌いな我が子も食べられるかも★

「ピーマンギョウザ」

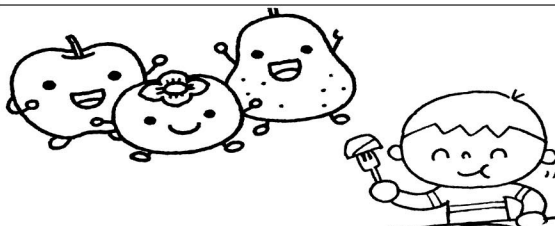
ピーマンを細かく切ってひき肉と混ぜます。
白菜やキャベツを使った時より水切りしやすくして簡単に作れますよ。
ピーマン嫌いでも食べられますよ。

★アレルギーがあっても食べられる★

(卵、小麦、牛乳、大豆を使っていません)

「じゃがいものモチモチチミ」

- ①じゃがいも2個、玉ねぎ1/2個をそれぞれ粗みじん(角切り位)にして5分位チンをする。
- ②そこにツナ缶1/2缶、調味料(めんつゆ、しょうゆ、ごま油、さとう等お好みで)、片栗粉を入れて混ぜる。片栗粉はつなぎになる程度でOK。
- ③フライパンに薄く広げ、焼けば出来上がり♪
(お好みでトウモロコシやにんじん等を加えても美味しいよ)



♡番外編♡先生の時短メニュー

「サケのお寿司」

■材料4人分

サケの切り身 1枚
塩 少々
酒 大1.5杯
すし酢、青じそ、ゴマ、のり 適量

●作り方

- ①サケの切り身に塩、酒をふりレンジで600W2分位チンする。(できていなければ延長)
- ②サケをほぐす。
- ③炊きたてご飯にすし酢を入れ、すし飯を作る。
- ④③の中に②を入れる。
- ⑤茶碗につぎ、上に青じそ、ゴマ、のりをのせて出来上がり。

「豚バラのピカタ」

■材料2人分

豚バラ 100g (食べやすい大きさに)
卵 2個 (割りほぐす)
大根おろし 適量
かつお節 適量
サラダ油、塩、こしょう 適量
ボン酢

●作り方

- ①サラダ油を熱し、豚バラをカリカリに炒める。
- ②塩、こしょうで味付けする。
- ③余分な油を拭き、卵を流し込む。
- ④蓋をし、弱火で2分焼き、火を止め余熱で焼く。
- ⑤皿に盛りつけ、大根おろし、かつお節を盛る。
- ⑥ボン酢につけて食べる。



他にも沢山のオリジナルレシピがありました!! 全部紹介できないのがとても残念ですが、各ご家庭で、子どもが嫌いな物を少しでも食べられるよう調理方法や味付けを工夫して頑張っているのだと感じました。

今回はお忙しい中、アンケートにご協力いただきありがとうございますございました!



サークル紹介

♡音楽サークル♡



毎週木曜日、13時半から園のホールで和気あいあいと音楽活動しています。誕生日会やクリスマス会、音楽会などでステージに立てる機会を頂き、子供たちに生の演奏を届けています。ぜひぜひ遊びに来て下さいね。

♡手芸サークル♡



毎週月曜日 10時から会議室で活動しています。部員のほとんどが手芸初心者で、皆でおしゃべりを楽しみながら手作りを楽しんでいます。創立記念バザーでは、様々な種類の手芸品を販売させていただいています。



♡読み聞かせサークル おはなしぐるんぱ♡



火曜日の10時から、会議室で活動しています。お話し会の練習は、まるで学芸会のように楽しいですよ。子供が園へ通いだして何か始めたいな、少し時間が出来たなという方「そうだ!! グルンパへ行ってみよう。」

♡レクパレーサークル♡



月に2~3回、主に松前体育館で行っています。他園との交流試合に参加したり、ランチ会なども企画しています。初心者の方も、未就園児がいる方も多く、交代で子守りをしながら和気あいあいと楽しんでいます。



◎表彰されました!◎



四国交通安全協会より、自園が日頃取り組んでいる安全教育に対し多大の評価を頂きました。園児の命を預かっている私達教師として、安全管理及び指導は大きい使命です。今にも増して充実した教育と致します。

11月21日第33回中予私立幼稚園PTA連盟主催レクリエーションバレーボール大会が行われました。逆転勝利あり、感動の涙ありで見事第3位という好成績を修める事が出来ました。選手の皆さん、体育部の皆さん、沢山応援してくれた保護者の皆さん、本当にお疲れ様でした。



- ～試合結果～
- 第2試合 木の実 ④ — ⑨ 堀江
 - 第6試合 木の実 ⑦ — ⑨ エンゼル
 - 第9試合 木の実 ⑩ — ⑭ 慶応
 - 第11試合 木の実 ⑫ — ⑭ 和気
 - 第13試合 木の実 ⑫ — ⑯ 桃山
 - 3位決定戦 木の実 ⑨ — ⑭ 勝愛

あとがき

新聞の発行にあたり、お忙しい中、原稿の作成や取材にご協力頂きありがとうございました。

新聞部一同

