



第47回 秋季運動会開催!
ふみだせ いっぽこのみっこ!

このみ

学校法人
木の実幼稚園

松山市西垣生町 1690
TEL 089-973-1256
FAX 089-973-1320

●発行人●

PTA 会長
小田比登美

園 長
中矢コノミ

PTA 編集部
平尾 一美
松岡 真侑
西蘭 美香

お遊戯会



『思いやりの痕跡を残す』

理事長 中矢謙一郎

私事ながら小学生の娘がおり、幼少期には見られなかった様子があります。彼女が幼少期に見せていた「怒り」の感情表現が、いよいよ成長と共に言語化され、立派な「文句」に変わってきました。私はいよいよ彼女の「怒り」の理由とその矛先がどこに向いているのかを理解できるようになり、それが有難く、また、その点における彼女の成長に喜びを感じつつも、彼女の「文句」に少々腹を立てるのでした(笑)。

とは言え、「文句」に「文句」で対抗しては子どもの灯台役を果たせません。どのように導いてあげられるか、探索せねばなりません。

次の階段を昇る時が来たのです。

「文句を質問に代えていこう」と伝えました。続いて彼女に、「文句は時に人を傷つけながら人を従わせようとする、一方通行の伝え方*。彼女に伝える時には「相手の気持ちを聞く」とはしない伝え方」と説明しました。質問は相手の気持ちを知ることができ、自分の気持ちを知らずともうかがえる伝え方。なぜ、〇〇したの?と質問してみる。文句を言うのはそれからも遅くはないです。それに、お互いの気持ちを確認した上で言葉なら、もしかすると「文句ではなくなっているのかもしれないね。つまり、人を傷つけながら人を従わせてはいないんじゃないかな。パパはどちらかという、文句より質問が好きだな。」と伝えました。

伝え方って難しいですね。同じことを伝えるのにも、質問にしろを寄せながら言うのかどうか、指図のような言い方になってやしないか、自分の正義感の押し付けになってやしないか、つまりは言葉の圧力で従わせているだけで大切なことが伝えられていないんじゃないかな等々、気がかりなことは尽きません。その為、生活の中で子どもにも(誰かに)上手く伝えられないことも多いように思います。だからこそ、せめて質問で入ることにより相手の気持ちに寄り添おうとする姿勢でいられれば、会話の結末について後悔は少ないように思います。誰かと喧嘩しても、思いやりの痕跡が残っていれば、少し先の未来でまたその誰かと交わるチャンスがあるように思います。娘の成長に喜んでおられる秋の夜長でした。

NEWS

この日のメインは
鶏たつたあげやナポリタン♪



給食が変わったよ!

5月1日から創業昭和37年の歴史ある松山給食センター、通称「四季さん」のお弁当が毎週金曜日に届けられています!今日はどんなごはんかな♪





「リズム」

園長 中矢コノミ

「子どもたちの生活リズム、今のままで大丈夫？」という本に出会いました。昭和十一年の調査では、二歳児の半数が夜七時に寝ているというデータがありました。平成十二年に行われた別の調査（全国の幼稚園教諭と保育士約三千名を対象に行った調査）では、回答者の八割が「今の子どもは睡眠不足である」と回答したそうです。

つい先日、買忘れがあり閉店直前にスーパーに向いたところ、幼児を連れたい親子連れが二組もあり、「明日の朝はどのおかずにする？」と聞かれた幼子が「これ！」と指差ししながら返事をしていました。いつの頃からかスーパーも夜十一時・十二時まで開いており随分と便利な世の中になりましたが、子どもたちが遅くまで起きている状況に戸惑い、考えさせられた「コマ」でした。

グローバル社会・情報社会と呼ばれる中で、人の生活も家族の形も多様化が進み、三歳児の半数以上が夜十時過ぎに就寝しているという記事も見かけたことがあります。幼児期(二・三・五歳)に必要なとされている睡眠時間は概ね十時間以上と言われます。朝、明るくなると共に起床し、夜、暗くなると共に就寝する。まるで「南の島ハメハメハ大王」のようですが…。

そのことが、子どもたちの健やかな成長に欠かせないことであり、その為には生活のリズムや環境を整える必要があります。睡眠不足の影響としては次のような事があるとされています。

- ・成長の遅れ
- ・朝食の欠食が増えたり食欲不振になったりする
- ・免疫力が低下する
- ・集中力や記憶力が低下して学力が下がる
- ・忙しい毎日ですが、人として心身共に大切な基礎作りの幼少期だからこそ生活リズムと環境を整え、心身ともに健全な木の实っ子であるよう、「早寝、早起き、朝ご飯」の合言葉は今改めて思います。人間の脳は、目が覚めてから二〜三時間くらい経過してからしっかりと働き始めると言われます。自園では登園後先ずマラソンでしっかりと能を自覚めさせ、それから活動に入る日を多く作りたいと考えております。終わりになりますが、子どもは自分自身で自分の幹を大きくしていく力を持っています。即ち、成長する力は子ども自身の中にあります。今大切なことは、子どもの声をしっかりと聴き、子どもと考えるや思いを共有しながら、必要と思うことに正しく導いてあげることでしょう。そして時間をかけ子どもへの思いをしっかりと聴くことを考えています。一緒に子どもに向き合いました。

今回は 年中さん!

我が子のこがかつこいい&かわいい!

息子は、恐竜、昆虫、魚や電車などが大好きです。好きな生き物の話をしている時は、目をキラキラさせて一生懸命お話をしてくれます。私の知らない生き物の名前や知識を教えてくれるので、随分学ばせてもらいました。好きなものに目を輝かせて遊んでいる姿や表情を見ると、微笑ましく思います。これからも好きを沢山伸ばしてほしいと思います。そして可愛い笑顔を沢山見せてほしいです。



【つばき組】
小林 舞
りゅうせい (龍誠)



【すみれ組】
毛利 亜耶
まほ (真穂)

真穂は、私のことを「あや〜」と呼びます。親子なのに姉妹のように感じられて嬉しいです♡これから成長するにつれて、「お母さん」になっていくのかなあ〜。

3歳の時に産まれた弟の面倒をよく見てくれ、2人で仲良く遊ぶ姿は、とても可愛いです。

年中になり、言葉も思考も成長した分、口喧嘩が増えましたが、一生懸命自分の思いを伝えてくれる姿は、愛おしく思えます。

たくさん遊んで笑って食べて、元気にスクスク育てね☆

頑固なところがあり、一度決めたことはなかなか気持ちを変えることができず、頭を悩ます日々。しかし、年中さんになってから、気持ちを言葉で伝えようとしてくれることが増え、一生懸命お話をしてくれるようになりました。

たまに何を言っているかわかりませんが…笑

そんなところもかわいいと思ってしまう。たくさん怒ってしまうことがあるけれど、お母さんはどんなひなこちゃんも大好きです。



【ゆり組】
小嶋 仁美
ひなこ (陽南子)



【れんげ組】
清水 美咲
あき (映紀)

娘は、踊ることや歌うことが大好き!家では唐突に、自作のミュージカルやショーが始まるのがよくあります。彼女なりのストーリーがあるとと思うのですが、かなり独創的な「あきワールド」が展開されます(笑)。家の中がステージになり、夢中になって、踊りうたう娘。その姿がおもしろくて、かわいくて…私の大好きな時間です。いつも家族を楽しませてくれてありがとう!これからも、自由にのびのびと、自分の世界を広げていってほしいです。



稲刈り



今年も沢山の稲穂が育ったよ！
お世話してくれた一色家の皆さん
本当にありがとうございました！



減多に見れない精米前
美味しいおにぎりになるよ

班ごとに具材と役割を決めて
フジ垣生店さんでお買物♪
みんなが選んだ具はなにかな？



おむすびパーティー

梅干しや鮭、変わり種の
唐揚げや卵焼きまで！
先生方が調理してくれた
食材を自分達で
おむすびにして、
美味しく頂きました。

かかしコンテスト 結果発表



第1位 297票

第2位 218票

第3位 146票

第4位 121票

くいーんちゃっぴーと
ひかりびくみんのかかし
(きく・れんげ)

どんきーこんく
みにおんかかし
(たんぼほ・ゆり)

からふるちゃん
かかし
(ふじ・ひまわり・すみれ)

ぜくろむでんせつ
(さくら・つぼき)



第47回 秋季大運動会

ふみだせ いっぱ このみっこ!



「このみ幼稚園」

体育部部长 武智 倫子

さわやかな秋晴れの下、今年の運動会も無事終えることができました。前夜のゲリラ雷雨に心配もしましたが、このみっ子たちの思いが届き、当日は一面の青空の中にとくさんの笑顔を見ることができました。

今年は四年ぶりに人数制限がない運動会でした。卒園児や、おじいちゃんおばあちゃんなど、近年来ていただくことのできなかった方達にお越しいただき、とても賑やかな運動会になりました。

先生方の熱心な指導の下、子どもたちが今まで頑張って練習してきた成果をたくさんの方に応援していただけたことは、子どもたちにとって大きな財産になったと思います。そして体育部としてその姿を間近で応援することができ、とても幸せでした。

最後に、ともに活動し支えてくれた部員、運動会に携わっていただいた全ての皆様に深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

第47回 木の实幼稚園創立記念日

「創立記念バザー
を終えて」

文化部部长 宮本 和

前日の雨がうそのよう
にお天気に恵まれた創立
記念バザー当日。

今年度は令和元年以来
となる、全園児、全保護
者参加という制限のない
開催となりました。飲食
が解禁され、全体での開
催の経験者が少なく不安
を感じていましたが、子
供たちに楽しんでもらえ
るように、という思いで
試行錯誤を繰り返し作業
に取り組みました。

当日は、ゲームを楽し
む姿やおいしそうに食べ
る笑顔、オリジナル工作
を真剣に作っている姿な
ど間近で感じるものがで
きうれしく思います。

トラブルもなく無事に
笑顔で終えることができ
たのも、頼りになる部員
をはじめ、補助役員の皆
様、五役の皆様、手芸サー
クルの皆様、先生方、バ
スのおじちゃん方と多く
の方のおかげだと思いま
す。ご協力頂いた方々本
当にありがとうございます。



ワークショップ



おかしつり
おもちゃくじ



ぱるていこのみ



ゲーム



先生のお店



お化け屋敷



手芸サークルさんの
作品販売



文化部さんの
手芸品販売



マジックショー



年少さんのお部屋



年中さんのお部屋



年長さんのお部屋



※編集の都合上、主に総練習の様子を撮影しています。

おゆづきがい

卒園式のコサージュができるまで

今年も着々と準備が進んでいます。どんなコサージュか楽しみです 😊



これは昨年度の卒園児の胸を飾ったコサージュ。実は手作りなんです！ここでは作り方を紹介します。



お花のデザインを決めたら布を選び、色を調合して染色。カット・乾燥させたらコデ当てして形を作ります。



それぞれのパーツを巻いたり、重ねたりして組み立てていきます。そうしてできた芯と花びらを合わせていきます。



小さなかすみ草だってひとつずつ。全てのパーツを組み合わせたらお花の形に！バランスを整えてお花に葉や装飾などを合わせます。



このみっこ豆知識

毎年の卒園式で卒園児たちと先生方の胸を飾るお揃いのコサージュ。実は有志の保護者によって一年を掛け、デザイン決めから始めて一つ一つ手作りで作られています。なんと今年で25年も続いているんだよ ☆
✓制作者になると自分で作ったコサージュで親子お揃いにして卒園式に出られるよ!

↓歴代コサージュ作品



コサージュ制作指導アトリエ花葉菜主宰 加藤 直子 先生 1998年からコサージュ制作の指導を担ってくださっています。



加藤先生作品

園からのお知らせ

新任紹介



二期から新しくいらっしゃった先生です！
松本 美鈴 先生 (ひまわり組)

このみっこにメッセージ！
みんなと毎日楽しく過ごしていきたいとおもいます。よろしくお祈りします。



第38回「子育てフォーラム」が11月6日(月)市民会館大ホールで行われ、第二部はコンサートでした。子ども達に素晴らしい音響と環境の中で、素晴らしい演奏をちょっと気取った、ちょっとおしゃれな気分では体験させたいとずっと願い、それが叶った瞬間でした。自園で指導を頂いています田村先生率いる「アンサンブル・マザーグース」のスペシャリストの方々の演奏は期待通りでワクワクしました。このような体験が今後も続くことを願ってやみません。

園長



追悼 一色 博 さん (一色のおじちゃん)

農業をこの上なく愛しその生長を子どものように見守り喜ばれたり 悩まれ考え込まれたり... その姿が強く印象に残ります 優しく温かい笑顔は はじめての体験である子どもたちにもおじいちゃんのような存在だったことでしょう 初代PTA会長として二期務めて頂き 園と共に歩んで下さったことに深くお礼を申しあげざからご冥福をお祈り申し上げます

園長



2学期の思い出



アースランド(年長)

砥部焼作り

おもちつき

お月見会

お泊り保育(年長)

芋ほり(年中)

城山公園(年少・年長)

ゆとり公園(年中)

3学期の行事予定

- ・ マラソン大会
- ・ 音楽会
- ・ 節分
- ・ おひなまつり会
- ・ 水泳大会
- ・ お別れ遠足
- ・ 卒園式
- ・ 修了式



サークル紹介

音楽サークル

部長 亀岡 尚子

現在部員12人で毎週木曜日13時半からホールで練習しています。どの曲が子供達盛り上がるかな??喜んでくれるかな??と曲決めしています。本番では子供達は歌って踊って大盛り上がり楽しい時間を過ごしています。



読み聞かせサークル おはなしぐるんぱ



部長 高木 芳洲

絵本読み聞かせサークルのぐるんぱです。このみっこに絵本の読み聞かせや手遊びなどをしていきます。

月に1回、園児の前で公演をするために毎週火曜日に準備などの活動をしています。



レクレーサークル



部長 酒井 幸乃

月に1~2回、松前体育館で活動しています。他園との交流試合や景品付バレーなど企画しています。初心者の方や未就園児がいる方も多く、交代で子守をしながら、和気あいあいとみんなで楽しくバレーしています。



11月14日に第37回中予私立幼稚園 認定こども園PTA連盟主催レクリエーションバレーボール大会が行われました。第2試合では同点のまま終了のホイッスル。サドンデスに突入し善戦するも惜敗という大興奮の試合結果でした。選手の皆様、本当にお疲れ様でした!!

試合結果

1試合目	木の実 26-15 堀江
2試合目	木の実 18-19 愛媛星岡

手芸サークル



部長 北地 道子

現在部員は7名、OGさんも交えて、毎週月曜に会議室で活動をしています。初心者・経験者関係なく、お互いに教え合いながら、活動中は楽しくてあっという間に時間が過ぎるほど!ぜひ一度見学に来てみてください。



~あとがき~

新聞部で活動していると、普段は見えない先生方の並々ならぬご尽力や、PTAをはじめ園児の生活をサポートする保護者の皆様の働きを間近に感じ、感謝でいっぱいになる事が数え切れません。

また、お忙しい中で新聞の作成にもご協力頂きありがとうございました。

新聞部一同

